

## Noțiuni fundamentale de igienă Curs de perfecționare

### Modulul 1: Servicii de producție, depozitare, transport și comercializare a alimentelor, inclusiv alimentație publică și a colectivităților

Nivelul I - Instruirea managerilor, șefilor de secție, directorilor pentru asigurarea calității etc., din unitățile cu profil alimentar (producție, comercializare, depozitare, transport) și din unitățile de alimentație publică și colectivă.

#### Obiective operaționale specifice:

- Să cunoască și să aplice legislația în domeniu - condiție obligatorie pentru producătorii din industria alimentară;
- Să cunoască și să respecte cerințele de igienă pentru funcționarea unităților cu profil alimentar și pentru producerea de alimente sigure pentru sănătatea publică (consum uman): amplasarea unităților și asigurarea circuitelor conform normelor de igienă; dotarea cu utilaje și întreținerea lor (igienizare); funcționarea în conformitate cu cerințele de igienă în procesul tehnologic (cerințele HACCP); cerințe de igienă privind produsul finit; igiena personalului.

Nr. crt.	Obiectul de studiu / Modulul – 13 ore
1.	Legislația comunitară privitoare la siguranța alimentului
2.	Legislația românească armonizată cu prevederile UE
3.	Amplasarea unităților și asigurarea circuitelor conform normelor de igienă
4.	Dotarea cu utilaje și întreținerea lor (igienizare)
5.	Funcționarea în conformitate cu cerințele de igienă în procesul tehnologic (cerințe HACCP)
6.	Cerințe de igienă privind produsul finit
7.	Igiena personalului

Nivelul II - Instruirea operatorilor din industria alimentară și din unitățile de alimentație publică și colectivă și a vânzătorilor în funcție de tipul de activitate (lapte și produse lactate, carne și preparate din carne și pește, pâine și produse de panificație, zahăr și produse zaharoase etc.).

#### Obiective operaționale specifice:

- Să cunoască legislația în domeniu;
- Să respecte normele de igienă pe întregul flux tehnologic, inclusiv cerințele HACCP;
- Să respecte normele de igienă pentru siguranța produsului alimentar (pentru produsele de origine animală se are în vedere și legislația sanitar - veterinară);
- Să cunoască și să respecte normele de igienă pentru spațiul de comercializare și depozitare;
- Să cunoască și să respecte normele de igienă pentru produsul expus și vândut;
- Să respecte normele de igienă individuală.

Nr. crt.	Obiectul de studiu / Modulul – 12 ore
1.	Legislația românească armonizată cu cea a UE
2.	Respectarea normelor de igienă pe întregul flux tehnologic, inclusiv cerințe HACCP
3.	Normele de igienă
4.	Siguranța produsului alimentar - condiție de bază în industria alimentară
5.	Normele de igienă pentru spațiul de comercializare și depozitare
6.	Normele de igienă pentru produsul expus și vândut
7.	Normele de igienă individuală

Nivelul III - Instruirea personalului de îngrijire din sectorul alimentar și din unitățile de alimentație publică și colectivă.

#### Obiective operaționale specifice:

- Să cunoască noțiunile de igienă privind spațiile de lucru;
- Să cunoască noțiunile de igienă privind anexele social - sanitare;
- Să cunoască noțiunile de igienă privind igiena personală;
- Să cunoască folosirea corectă a materialelor și substanțelor utilizate pentru curățenie, dezinsecție și dezinfecție.

Nr. crt.	Obiectul de studiu / Modulul – 12 ore
1.	Noțiuni de igienă privind spațiile de lucru
2.	Noțiuni de igienă privind anexele social - sanitare
3.	Noțiuni privind igiena personală
4.	Cunoașterea folosirii corecte a substanțelor utilizate la curățenie, dezinsecție și dezinfecție

Modulul 2: Servicii de curățenie în unități de asistență medicală, colectivități de copii și tineri, unități de cazare, hoteluri, moteluri, cabane etc.

#### Obiective operaționale specifice:

- Să cunoască noțiunile teoretice și practice privind prevenirea transmiterii și multiplicării germenilor în unitățile de asistență medicală;
- Să cunoască noțiunile teoretice și practice privind profilaxia infecțiilor nosocomiale;
- Să cunoască noțiunile teoretice și practice privind asigurarea unor condiții de mediu fără risc pentru personal, bolnavi și alte categorii.

Nr. crt.	Obiectul de studiu / Modulul – 15 ore
1.	Introducere în epidemiologia bolilor transmisibile <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principalii agenți patogeni implicați în producerea bolilor transmisibile;</li> <li>• Mecanismele de transmitere ale bolilor;</li> <li>• Modalități de prevenire a bolilor transmisibile;</li> <li>• Precauții de izolare bazate pe calea de transmitere.</li> </ul>
2.	Norme privind curățenia și dezinfecția <ul style="list-style-type: none"> <li>• Metode, reguli, materiale și produse utilizate în efectuarea curățeniei;</li> <li>• Dezinfecția prin mijloace fizice și chimice.</li> </ul>

3.	<p>Norme privind curățenia și dezinfecția în colectivități de copii și tineri, unități de cazare: hoteluri, moteluri, cabane, unitățile de cazare (numai pentru personalul din unitățile menționate):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reglementări privind noțiunile de igienă aplicabile domeniului;</li> <li>• Igiena personalului;</li> <li>• Metode, reguli, materiale și produse utilizate în efectuarea curățeniei.</li> </ul>
4.	<p>Precauții universale în unități de asistență medicală (numai pentru personalul din unitățile menționate):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introducere, definirea precauțiilor universale;</li> <li>• Spălarea mâinilor;</li> <li>• Proiecția tegumentelor și mucoaselor;</li> <li>• Circuitul bolnavilor, lenjeriei, veselei, alimentelor, deșeurilor.</li> </ul>

### Modulul 3: Producția și distribuția apei potabile și producția apei îmbuteliate

Nivelul I – Instruirea managerilor, șefilor de secție, directorilor pentru asigurarea calității etc., din unitățile de producere și distribuție a apei potabile, inclusiv îmbuteliate.

#### Obiective operaționale specifice:

- Să cunoască rolul și importanța apei potabile pentru sănătatea publică;
- Să cunoască și să aplice legislația în domeniu, condiție obligatorie pentru producătorii și distribuitorii de apă potabilă, inclusiv îmbuteliată;
- Să cunoască și să respecte cerințele de igienă pentru funcționarea unităților de producere și distribuție a apei potabile, inclusiv îmbuteliată, sigure pentru sănătatea publică (consum uman): alegerea surselor de apă și asigurarea protecției sanitare; asigurarea procedurilor de tratare conform normelor de igienă; funcționarea procesului tehnologic în conformitate cu cerințele de igienă; cerințele de calitate pentru apă potabilă și relevanța lor pentru sănătate; asigurarea controlului calității apei distribuite conform cerințelor legale; furnizarea de apă potabilă conform cerințelor de igienă în situații de urgență (inundații, cutremur, poluare accidentală etc); igienizare și igiena personalului.

Nr. crt.	Obiectul de studiu / Modulul – 12 ore
1.	<p>Rolul și importanța apei potabile pentru sănătatea publică:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rolul apei în organismul uman și în asigurarea sănătății publice, nevoile de apă potabilă;</li> <li>• Boli asociate apelor.</li> </ul>
2.	<p>Legislația în domeniu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Legislația comunitară privitoare la apa pentru consumul uman;</li> <li>• Legislația românească armonizată cu cea a UE.</li> </ul>
3.	<p>Cerințele de igienă pentru funcționarea unităților de producere și distribuție a apei potabile, inclusiv îmbuteliată, sigură pentru sănătatea publică (consum uman):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sursele de apă și asigurarea protecției sanitare;</li> <li>• Procedee de tratare conform normelor de igienă și funcționarea procesului tehnologic în conformitate cu cerințele de igienă;</li> <li>• Cerințele de calitate pentru apa potabilă și relevanța lor pentru sănătate și asigurarea controlului calității apei distribuite conform cerințelor legale;</li> <li>• Furnizarea apei potabile conform cerințelor de igienă în situații de urgență (inundații, cutremur, poluare accidentală etc.);</li> <li>• Igienizarea și igiena personalului.</li> </ul>

Nivelul II - Instruirea operatorilor din unitățile de producție și distribuție a apei potabile, inclusiv apă potabilă îmbuteliată

**Obiective operaționale specifice:**

- Să cunoască rolul și importanța apei potabile pentru sănătatea publică;
- Să cunoască calitatea apei potabile;
- Să cunoască legislația în domeniu;
- Să respecte normele de igienă pentru întreg fluxul tehnologic pentru siguranța calității apei potabile;
- Să respecte normele de igienă privind amplasarea conductelor de transport și distribuție a apei potabile;
- Să cunoască și să respecte normele de igienă privind stocarea apei potabile;
- Să cunoască și să respecte normele de igienă pentru produsul expus și vândut (apă potabilă îmbuteliată) și privind comercializarea apei potabile îmbuteliate, inclusiv prin circuite închise (dozatoare);
- Să cunoască și să respecte normele de igienă individuală.

Nr. crt.	Obiectul de studiu / Modulul – 12 ore
1.	Rolul și importanța apei potabile pentru sănătatea publică;
2.	Calitatea apei;
3.	Legislația în domeniu;
4.	Normele de igienă pe întreg fluxul tehnologic pentru siguranța calității apei potabile, inclusiv îmbuteliate;
5.	Normele de igienă privind amplasarea conductelor de transport și distribuție a apei potabile;
6.	Normele de igienă privind stocarea apei potabile (întreținere, dezinsecție);
7.	Normele de igienă privind comercializarea apei potabile îmbuteliate inclusiv prin circuite închise (dozatoare);
8.	Normele de igienă individuale.

Nivelul III - Instruirea personalului de întreținere și reparații din unitățile de producție și distribuție a apei potabile, inclusiv apă potabilă îmbuteliată.

**Obiective operaționale specifice:**

- Să cunoască rolul și importanța apei potabile pentru sănătatea publică;
- Să cunoască cerințele de igienă privind amplasarea și materialele folosite pentru conducte de transport și distribuție a apei potabile;
- Să folosească corect materialele și substanțele utilizate la curățarea și dezinsecția spațiilor de lucru și / sau a rezervoarelor de stocare și a conductelor de transport sau depozitare a apei potabile.

Nr. crt.	Obiectul de studiu / Modulul – 9 ore
1.	Rolul și importanța apei potabile pentru sănătatea publică;
2.	Cerințele de igienă privind amplasarea și materialele folosite pentru conducte de transport și distribuție a apei potabile;
3.	Utilizarea corectă a materialelor și substanțelor utilizate la curățarea și dezinsecția spațiilor de lucru și / sau a rezervoarelor de stocare și a conductelor de transport sau depozitare a apei potabile;
4.	Igiena personală.

#### Modulul 4: Servicii de îngrijire corporală

##### Obiective operaționale specifice:

- Să cunoască și să aplice noțiunile generale privind clasificarea unităților prestatoare de servicii;
- Să cunoască și să respecte cerințele de igienă pentru funcționarea unităților prestatoare de servicii;
- Să cunoască noțiunile privind riscul de sănătate în relație cu condițiile din unitățile prestatoare de servicii;
- Să cunoască noțiunile de igienă personală;
- Să folosească corect substanțele utilizate la dezinfecție, curățenie și dezinsecție.

Nr. crt.	Obiectul de studiu / Modulul – 14 ore
1.	Noțiuni fundamentale privind sănătatea și bolile cu transmisie tegumentară.
2.	Norme privind condițiile igienico - sanitare în unitățile prestatoare de servicii: <ul style="list-style-type: none"><li>• Coafură, frizerii;</li><li>• Cosmetică, masaj, tatuaj;</li><li>• Manichiură, pedichiură;</li><li>• Bazine de înot, băi publice.</li></ul>
3.	Curățenia în unitățile prestatoare de servicii.
4.	Igiena individuală a personalului.
5.	Mijloace de protecție a personalului din unitățile de prestare de servicii.
6.	Legislația în domeniu.

#### Modulul 5: Servicii tip dezinfecție, deratizare

##### Obiective operaționale specifice:

- Să cunoască noțiunile privind importanța acestor servicii pentru asigurarea unui mediu fără risc pentru sănătate;
- Să cunoască noțiunile privind aplicarea tehnicilor corecte în serviciile de curățenie;
- Să cunoască noțiunile privind personalul care lucrează în unitățile de asistență sanitară: particularități ale acestor activități în aceste unități și aspecte legislative în domeniu.

Nr. crt.	Obiectul de studiu / Modulul - 17 ore
1.	Introducere – Factori de risc pentru sănătatea publică: <ul style="list-style-type: none"><li>• Bolile infecțioase: agenți patogeni, căile de transmitere;</li><li>• Principalele grupe de vectori și riscul pentru sănătate.</li></ul>
2.	Dezinfecția: <ul style="list-style-type: none"><li>• Importanța acestor servicii pentru sănătatea publică;</li><li>• Noțiuni generale despre curățenie, dezinfecție, sterilizare;</li><li>• Tehnici de aplicare;</li><li>• Particularități ale serviciilor DDD în unitățile medicale (opțional pentru personalul care furnizează servicii de curățenie, dezinfecție în spitale).</li></ul>
3.	Dezinsecție și deratizare: <ul style="list-style-type: none"><li>• Biologia artropodelor și rozătoarelor vectoare;</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Metode de combatere;</li> <li>• Indicații tehnice privind dezinsecția și deratizarea.</li> </ul>
4.	Personalul din unitățile de servicii: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Echipamentul de protecție;</li> <li>• Starea de sănătate a personalului;</li> <li>• Aspecte legislative în domeniu.</li> </ul>

#### **Condiții de acces la curs:**

- școală primară sau 8 clase

#### **Acte necesare pentru înscriere:**

- carte de identitate
- certificat de căsătorie (dacă este cazul)

#### **Evaluarea finală și certificarea:**

Evaluarea finală constă în rezolvarea unui chestionar pentru testare, repartizat fiecărui candidat, din setul de chestionare elaborat de Ministerul Sănătății. Cursanților care au promovat examenul final, li se eliberează, în condițiile legii, certificate de absolvire pentru cursul „Noțiuni fundamentale de igienă”.

Cursurile se organizează la sediul THR CG sau în colaborare cu agenți economici.

#### **Legislație**

Hotărârea de Guvern nr. 857 / 2011, publicată în Monitorul Oficial nr. 621, din 1 septembrie 2011 reglementează sancțiunile aplicabile în cazul nerespectării normelor de Igienă! Lipsa unui certificat de instruire, privind însușirea noțiunilor fundamentale de igienă se pedepsește cu o amendă de la 500 Lei la 1.000 Lei pentru persoanele fizice, respectiv cu amendă de la 5.000 Lei la 10.000 Lei pentru persoanele juridice care angajează personal căruia îi lipsește această atestare.

Ordinul Ministerului Sănătății nr. 1225 din 24 decembrie 2003 și Ordinul Ministerului Educației, Cercetării și Tineretului nr. 5031 din 26 Septembrie 2003, publicate în MONITORUL OFICIAL nr. 49 din 20 ianuarie 2004

Ordinul M.S. nr.1955 / 11995 pentru aprobarea Normelor de igienă privind unitățile pentru ocrotirea, educarea și instruirea copiilor și tinerilor. Ordin M.S nr.976 / 1998 pentru aprobarea Normelor de Igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea produselor cosmetic

Ordin M.S. nr.975 / 1998 privind aprobarea Normelor Igienico - Sanitare pentru alimente

Hotărârea nr. 924 / 2005 privind regulile generale pentru igiena produselor alimentare

Ordinul M.S. nr. 536 / 1997 pentru aprobarea Normelor de Igienă și a recomandărilor privind mediul de viață al populației

Legea nr. 458 / 2002 privind apa potabilă M.O. nr. 552 / 29.07.2002

Legea nr.311 / 2004 - legea apei potabile - modifică și completează legea nr. 458 - M.O. nr. 582 / 30.06.2004

H.G.R. nr. 974 / 2004 pentru aprobarea Normelor de Supraveghere, inspecție și monitorizare a calității apei potabile și a Procedurilor de Autorizare Sanitară a producției și distribuției apei potabile

Ordinul nr. 1136 din 27 iunie 2007, privind aprobarea Normelor de Igienă pentru cabinetele de înfrumusețare corporală

Ordinul nr. 261 din 6 februarie 2007 pentru aprobarea Normelor tehnice privind

curățarea, dezinfectia ori sterilizarea în unitățile sanitare

*Creator de competente*